

FIT CATERING

BY RESTAURACJA DWÓR FIJEWO



DIETA NA 5 POSIŁKÓW DZIENNIE

NASZE PLANY ŻYWIENIOWE

ZDROWA,

ODŻYWCZA

DIETA

POD OKIEM

PROFESJONALNEGO

SZEFA KUCHNI

SLIM 1500 KCAL - 50 ZŁ

to dieta zaprojektowana głównie dla osób chcących zredukować masę ciała. W skład planu żywieniowego Slim 1500 kcal wchodzi 5 zdrowych, zbilansowanych posiłków, powstających pod okiem profesjonalnego Szefa Kuchni. Dieta Slim polecana jest osobom o niskiej aktywności fizycznej. Dieta bogata w sezonowe produkty takie jak warzywa, owoce, wysokiej jakości mięsa i ryby.

SPORT 3500 KCAL - 65 ZŁ

Plan żywieniowy stworzony z myślą o aktywnych fizycznie, pracujących nad budowaniem czystej masy mięśniowej.

W diecie Sport 3500 kcal przeważają węglowodany niezbędne podczas treningu, dopełnieniem są także białka zawarte w mięsie, jajach czy nabiale.

TESTUJ JUŻ OD 39 ZŁ / DZIEŃ*!

*zestaw startowy 3 dni

ZAMÓWIENIA:

TEL. 608 048 627, RESTAURACJA@DWORFIJEWO.PL

HOTEL DWÓR FIJEWO ***, UL. PTTK 21, 87 - 400 GOLUB-DOBRZYŃ